

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Котегуртский детский сад»
_____ Т.В.Шихова

МЕНЮ на «03» июня 2025 года

Блюдо	Выход		Б		Ж		У		С		Энергет. ценность	
	1-3 г	3-7 л	1-3 г.	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак												
Каша ячневая	150	180	3.3	3.96	4.05	4.86	21.24	25.49	0	0	134.61	161.53
Хлеб пшеничный	25	30	1.87	2.3	0.73	0.87	12.85	15.42	0	0	65.42	78.51
Сыр порциями	10	10	2.63	2.63	2.66	2.66	0	0	0.07	0.07	34.46	34.46
Чай сладкий	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	1.2	1.43	88.92	106.67
итого	335	400	10.96	12.54	10.16	11.58	47.05	56.72	1.27	1.50	323.42	381.17
Яблоки	100	100	0.4	0.4	0.4	0.4	9.80	9.80	10	10	44.4	44.4
Помидоры свежие порционно	40	60	0.44	0.66	0.08	0.12	1.52	2.28	10	15	8.56	12.84
Суп с клецками	100	150	0.84	1.26	1.2	1.8	5.70	8.55	12.02	18.03	36.96	55.44
Клецки мучные	100	150	3.92	5.88	3.24	4.86	19.2	28.7	0	0	121.50	182.25
Макаронник с мясом и печенью	120	160	11.37	11.37	7.30	7.30	20.86	20.86	0.3	0.3	195.	195.
Чай с сахаром	150	180	0.07	0.12	0.01	0.02	7.10	10.2	1.4	2.8	28.77	41.46
Хлеб пшеничный	30	30	0.07	3.96	0.53	0.66	21.1	26.3	0	0	101.71	127.14
Хлеб ржаной	0	40	0	2.64	0	0.48	0	13.36	0	0		69.0
итого	540	770	16.71	25.89	12.36	15.24	75.45	110.29	23.74	36.16	492.50	683.13
Кекс Детский	75	75	4.36	4.36	13.69	13.69	37.51	37.51	0.22	0.22	291.0	291.0
Снежок	150	180	4.35	5.22	3.75	4.50	6.0	7.2	2.05	2.46	75.15	90.18
итого	225	255	8.71	9.58	17.44	18.19	43.51	44.71	2.27	2.68	366.15	381.18
Итого	1200	1525	40.73	53.20	43.71	49.51	172.01	218.93	28.38	41.60	12.57.22	1535.66