

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Котегуртский детский сад»
_____ Т.В.Шихова

МЕНЮ на «25» июня 2025 года

Блюдо	Выход		Б		Ж		У		С		Энергет. ценность	
	1-3 г	3-7 л	1-3 г.	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак												
Каша манная	150	180	2.40	2.88	3.81	4.57	26.1	31.32	0	0	150.9	181.08
Бутерброд с повидлом	55	55	2.49	2.49	3.93	3.93	27.56	27.56	0.1	0.1	155.57	155.57
Коф.напиток с мол	150	180	2.34	2.85	2	2.41	10.63	14.36	0.98	1.17	69.88	90.53
Итого												
Суп карт с бобовыми с мясом	150	200	3.3	4.4	1.92	2.56	16.50	22.0	3.45	4.6	96.48	128.64
Запек карт с мяс и печенью	125	165	28.25	37.29	21.25	28.05	5.9	6.3	0	0	327.85	426.81
Компот из с/ф	150	180	3.02	3.62	5.66	6.79	10.14	12.17	18.30	21.96	103.58	124.30
Хлеб пшеничный	30	30	9.84	4.22	8.02	3.44	7.16	14.49	0.81	0.35	140.18	105.76
Хлеб ржаной	0	40	0	2.64	0	0.48	0	13.36	0	0	0	69.0
Итого	455	615	44.41	52.17	36.85	41.319	39.70	68.32	22.56	26.91	668.09	854.51
Салат карт с сол огурцами	40	60	6.30	7.25	8.40	9.80	6.20	8.70	40.0	44.0	48.30	53.36
Снежок	150	180	4.35	5.22	3.75	4.50	6.0	7.20	1.05	1.26	75.0	90.0
Хлеб пшеничный	30	40	2.37	3.16	0.3	0.4	14.49	19.32	0.81	0.35	71.0	94.60
Итого	220	280	13.02	15.63	12.45	14.70	26.69	35.22	41.05	45.26	194.30	237.96
Итого за день			64.66	76.02	59.04	66.93	154.53	205.40	67.69	77.04	1334.14	1634.13