

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Котегуртский детский сад»
_____ Т.В.Шихова

МЕНЮ на «18» июня 2025 года

Блюдо	Выход		Б		Ж		У		С		Энергет. ценность	
	1-3 г	3-7 л	1-3 г.	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак												
Каша гречневая	150	180	2.85	3.42	5.01	6.01	14.28	17.14	0	0	113.61	136.33
Бутерброд с повидлом	55	55	2.49	2.49	3.93	3.93	27.56	27.56	0.1	0.1	155.57	155.57
Кофейный напиток с молоком	150	180	2.34	2.85	2.0	2.41	10.63	14.36	0.98	1.17	69.88	90.53
итого	355	415	7.68	8.76	10.94	12.35	52.47	59.05	1.08	1.27	339.06	382.43
Яблоки	100	100	1.5	1.5	0.5	0.5	21	21	10	10	95	95
Огурцы порционно	40	50	0.4	0.5	2.80	3.50	2.80	3.50	2.21	2.76	38.0	47.50
Борщ с картофелем	150	200	1.23	1.64	3.0	4.0	8.46	11.28	5.28	7.04	65.76	87.68
Сметана(для отпуска блюда)	10	10	0.26	0.26	1.50	1.50	0.36	0.36	0.04	0.04	15.98	15.98
Картофельное пюре	130	150	11.82	13.64	5.94	6.86	30.36	35.02	0	0	222.16	256.34
Тефтели мясные	60	80	8.87	11.78	9.93	12.91	11.71	14.90	0.65	1.13	171.69	222.91
Соус томатный	30	30	0.35	0.35	1.26	1.26	2.41	2.41	0.71	0.71	22.36	22.36
Компот из с/ф	150	180	0	0	0	0	38.40	38.40	0.3	0.36	153.60	153.60
Хлеб пшеничный	20	25	1.58	1.98	0.26	0.33	10.54	13.17	0	0	50.86	63.57
итого	590	725	24.51	30.14	24.69	30.35	105.03	119.04	9.19	12.04	740.40	869.93
Блины со сгущ молоком	60	120	3.26	6.52	1.86	3.71	20.23	40.47	0.05	0.11	111.0	221.35
Снежок	150	180	0.33	0.4	0.015	0.02	20.82	24.98	0.3	0.36	84.74	101.68
итого	210	300	7.61	11.7	5.61	8.21	26.23	47.67	75.05	95.11	186.15	311.53
Итого за день			39.80	50.64	41.25	50.92	207.58	254.39	88.32	112.02	1361.01	1678.37

