

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Котегуртский детский сад»
_____ Т.В.Шихова

МЕНЮ на «04» июня 2025 года

Блюдо	Выход		Б		Ж		У		С		Энергет. ценность	
	1-3 г	3-7 л	1-3 г.	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак												
Суп мол с мак изд	150	200	4.32	5.76	3.92	5.22	14.13	18.84	0.69	0.92	109.04	145.38
Хлеб пшеничный	25	30	1.87	2.3	0.73	0.87	12.85	15.42	0	0	65.42	78.51
Масло порциями	10	10	0.08	0.08	7.25	7.25	0.13	0.13	0	0	66.09	66.09
Коф напиток с мол	150	180	2.34	2.82	2	2.41	10.36	14.36	0.98	1.17	70.0	91.0
Итого	335	420	8.62	10.91	13.89	15.75	37.47	48.75	1.67	2.09	309.35	380.39
Снежок	150	180	4.4	5.2	3.8	4.5	20.64	27.52	24.3	24.40	84.0	112
Огурцы порционно	30	40	0.21	0.28	0.03	0.04	0.57	0.76	2.10	2.80	3.39	4.52
Суп карт с рыб фрик	150	200	3.36	4.48	3.51	4.68	9.41	12.54	6.71	8.94	82.65	110.20
Рагу из овощей	150	180	19.44	21.60	10.62	11.80	34.02	37.80	0	0	309.42	343.80
Голубцы уралочка	70	80	6.19	7.07	3.97	4.6	8.77	10.02	8.77	10.02	95.60	109.80
Компот из с/ф	150	180	0.33	0.4	0.015	0.018	20.82	24.98	0.3	0.36	84.74	101.68
Хлеб пшеничный	30	30	2.38	2.37	0.4	0.39	15.80	15.80	0	0	76.28	76.28
Хлеб ржаной	0	40	0	2.640	0.48	0	13.36	0	0	0	0	69.0
Итого	580	750	14.70	19.92	11.96	15.03	65.53	89.66	32.20	39.32	429.33	575.49
Сырники из творога	60	80	8.45	11.27	6.93	10.24	12.67	16.90	0.44	0.58	146.87	204.83
Сок яблочный	150	180	0.0	0.0	0.0	0.0	23.85	28.62	3.0	3.60	95.40	114.48
Итого	210	260	8.45	11.27	6.93	10.24	36.52	45.52	3.44	4.18	242.27	319.31
Итого за день			36.16	47.30	36.58	45.52	160.16	211.45	61.61	69.99	1115.32	1446.57