

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Котегуртский детский сад»
_____ Т.В.Шихова

МЕНЮ на «30» мая 2025 года

Блюдо	Выход		Б		Ж		У		С		Энергет. Ценность	
	1-3 г	3-7 л	1-3 г.	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак												
Каша рисовая	150	180	2.32	3.04	4.22	5.50	28.96	38.01	0	0	160.96	211.26
Хлеб пшеничный	30	40	2.25	3.0	0.87	1.16	15.42	20.56	0	0	78.51	104.68
Масло порциями	10	10	0.08	0.08	7.25	7.25	0.13	0.13	0	0	66.09	66.09
Чай сладкий	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	1.20	1.43	88.92	106.67
итого	340	410	7.80	9.79	15.06	17.10	57.47	74.52	1.20	1.43	396.62	491.14
Снежок	150	180	4.4	5.2	3.8	4.5	20.64	27.52	24.3	24.40	84.0	112
Суп карт с макар изд	150	200	1.73	2.30	1.85	2.46	10.10	13.46	4.95	6.60	63.89	85.18
Мясо птицы	20	24	4.52	5.42	3.4	4.08	0	0	0	0	48.68	58.42
Пюре гороховое	100	105	9.09	9.09	4.57	4.57	23.35	23.35	0	0	170.89	170.89
Тефтели рыбные	60	80	6.81	7.80	3.46	3.57	2.66	3.04	2.61	2.98	69.02	75.49
Компот из яблок	150	180	0.33	0.4	0.015	0.018	20.82	24.98	0.3	0.36	84.74	101.68
Хлеб пшеничный	40	50	3.17	3.96	0.53	0.66	21.07	26.34	0	0	101.71	127.14
Помидоры свежие порционно	40	60	0.44	0.66	0.08	0.12	1.52	2.28	10	15	8.56	12.84
итого	560	739	26.02	32.18	16.24	19.47	79.22	132.77	11.63	15.60	581.28	737.80
Винегрет	40	60	0.68	0.68	3.10	3.69	4.22	4.22	5.10	5.10	47.50	52.81
Чай с лимоном	150	180	0.07	0.12	0.01	0.02	7.10	10.20	1.42	2.83	28.77	41.46
итого	190	240	1.15	1.20	3.51	4.11	21.12	24.22	16.52	17.93	120.67	138.67
Итого за день			39.32	48.39	38.56	45.18	178.45	259.03	29.80	35.50	1232.28	1539.07